CE AU ÎNVĂȚAT ANTRENORII ITALIENI ÎN ANGLIA

Mărea învinsă din semifinalele campionatului european, echipa Angliei, n-a pierdut, totuși, prestigiul dobîndit în ediția 1966 a campionatului mondial. Selecționata alcătuită de Sir Alf Ramsey nu-și dezmint nici acum virtuțile care au impus-o în fruntea fotbalului mondial, deși în decurs de doi ani unele rezultate fluctuante ar fi putut furniza argumente în favoarea tezei după care „englezii" și-au adjudecat victoria supremă numai datorită beneficiului terenului propriu...

O recunoaștere categorică a meri lor fotbalului britanic a venit chiar din partea recentei campioane a Europei, reprezentativa Italiei, care, deși n-a avut întîlnire directă cu echipa Angliei, a înțeles, totuși, că învingătorii sînt datori să învețe de la marii învinși de la Florența, în fața tinerei formații a lui Mitici.

Federația italiană a luat, de aceea, hotărîrea de a trimite în Marea Britanie 14 antrenori spre a studia, la fața locului, organizarea cluburilor, dar mai ales modul în care se face pregătirea jucătorilor. Din grupul „celor 14" făceau parte: **Alzani, Agostinelli, Bizzotto, Corsi, Dazzi, Emiliani, Gianmarco, Molina, Radio, Realini, Roza, Trezzi, Viciani** și **Vicini**.

Prima escală a fost făcută la Manchester, unde antrenorii peninsulari au început sondajul fotbalului insular, după chestionarul întocmit de prof. **Comucci**, directorul centrului de pregătire de la Coverciano și preparatorul fizic al reprezentativei Italiei.

O subliniere: conducătorii tehnici englezi nu s-au lăsat de loc rugați pentru a furniza italienilor toate „secretele" de pregătire ale echipelor lor.

Chestionarul profesorului **Comucci** cuprindea următoarele întrebări:

1). Cîte antrenamente zilnice sînt efectuate în perioada precompetițională?

2) Care este durata fiecărei ședințe de pregătire?

3) Antrenamentele se fac colectiv sau pe grupuri mici?

4) Se efectuează o pregătire fizică elementară?

5) Dacă da, în ce formă? Cu intervale sau continuu, sau sub formă de cros? Dimineața sau după amiaza?

6) Se face și un antrenament specific pentru musculatură?

7) Dacă da, în ce formă? Cu corpul liber? Cu suprаîncărcare sau izometric?

8) Se face antrenament cu greutăți? Dacă da, în ce fază a pregătirii? De cîte ori pe săptămînă? Cît durează o ședință? Care sînt exercițiile cele mai frecvente?

9) Cum este subdivizată, de obicei, o ședință de antrenament? Întîi se face pregătirea tehnică și apoi cea fizică?

10) Cum se face încălzirea?

Alte cîteva întrebări vizau, apoi, perioada de vacanță dintre campionate, alimentația jucătorilor, împrospătarea echipelor cu juniori etc. Dar antrenorii italieni au adăugat chestionarului-tip și o altă serie de probleme, dintre care cea mai importantă era: „La ce cotă situează englezii valoarea fotbalului italian?"

O amplă dezbatere a avut loc chiar în prima seară, la masa comună, organizată de federația engleză de fotbal, prin secretarul ei general **Denis Follows**, la care au participat: **Robert Wall** (Arsenal), **Nicholson** (Tottenham), **Mercer** și **Allison** de la Manchester City, **Bobby Charlton, Matt Busby** și alții.

Pentru a satisface pe invitații italieni, clubul Manchester United a organizat și o partidă între prima echipă și rezervele sale. A urmat și un meci între antrenorii englezi și cei italieni. Rezultatul: 3—1 pentru managerii insulari.

Concluziile acestui „schimb de experiență" au fost trase de antrenorii italieni în trei centre: la Roma, unde o parte dintre ei au prezentat un referat lui **Valcareggi** și **Peronace**, la Milano și la Veneția. Toți cei 14 au ținut să concretizeze astfel învățămintele din Anglia:

Englezii, deși consideră fotbalul ca un joc simplu, totuși îl studiază în profunzime, pentru că ei nu vor să neglijeze nici atributul gîndirii tactice, apreciat drept fundamental în evoluția jucătorului și a întregii echipe.

Acum, fotbalul englez caută să se elibereze de uniformitatea metodicilor de pregătire, unele echipe ca Arsenal și Tottenham punînd accentul pe condiția fizică, în timp ce altele pe elanul tineresc al noilor cadre de jucători.

Pe plan tactic, de asemenea, englezii caută diversificări și variații de formule, oscilînd între utilizarea unui „libero" și jocul ofensiv pe care **Mercer** și **Allison** îl infuzează echipei Manchester City, prin lansări de „aripi false", în timp ce Everton tinde să opună forței, eleganța și dezinvoltura execuțiilor tehnice. Pe de altă parte, Manchester United, marea echipă de club a Angliei, rămîne credincioasă entuziasmului fiecărui jucător și tacticii colective.

Factorul tehnic, dus pînă la gradul măiestriei de către jucătorii englezi, nu este utilizat pentru afirmarea individuală, ci pus numai în serviciul echipei. Virtuozitatea driblingului, precizia și tăria pasei trebuie să accelereze acțiunile, iar nu să le frîneze. Sînt eliminate în special „numerele personale", care își au valoarea numai în măsura în care ele se integrează sensului colectiv al jocului.

Importanța acordată pregătirii fizice vrea să asigure numai rezistența în regim de viteză, pe care jocul de permanentă mișcare îl solicită echipei, ea trebuind să participe, **ÎN ÎNTREGIME**, la fazele de atac și la cele de apărare. În special, formațiile engleze țin să dea atacului mai multe posibilități de depășire a apărării adverse, **prin participarea cît mai masivă a jucătorilor în fazele ofensive.** Ei sînt obligați, apoi, să se replieze cu mare iuțeală și în apărare, datorită unei maxime elasticități a compartimentelor.

În ceea ce privește **antrenamentul**, unul din marile secrete ale cluburilor engleze este acela că **orice ședință de pregătire tactică și chiar fizică se face de la început și pînă la sfîrșit numai cu mingea.** Se acordă un deosebit interes circuit-training-ului, pe care jucătorii sînt obligați să-l efectueze **într-un ritm uluitor. Antrenamentul de mare intensitate este preferat celui de lungă durată.**

Alăturînd acestei pregătiri intense și preferința pentru perfecționarea factorului tehnic, echipele engleze au putut ajunge să realizeze o simbioză extrem de valoroasă, în care entuziasmul impulsionează pe fiecare jucător, iar sudura echipei este obținută printr-o mare disciplină tactică, fără a elimina fantezia creatoare a jucătorilor — mari personalități.

- **FOTBALUL ENGLEZ CAUTĂ SĂ SE ELIBEREZE DE UNIFORMITATEA METODICĂ ÎN PREGĂTIRE**
- **ECHIPA TREBUIE SĂ PARTICIPE ÎN ÎNTREGIME LA ATAC ȘI APĂRARE**
- **ANTRENAMENT — NUMAI CU MINGEA!**

NOUA COMPETIȚIE A SPERANȚELOR FOTBALULUI NOSTRU

Peste puțină vreme, cei mai tineri fotbaliști din țară se vor alinia la startul competiției lor, CAMPIONATUL NAȚIONAL DE JUNIORI, aflat la a 24-a ediție.

Numai că, de data asta, spre deosebire de ultimii ani, forma de organizare este cu totul alta. În sensul că dacă în precedentele ediții s-a pus mai puțin problema calității, de data asta prin modul de desfășurare a campionatului, preconizat de Federația română de fotbal, competiția juniorilor va trebui să facă în ediția 1968 — 1969 un important pas spre calitate. În primul rînd prin organizarea campionatelor județene pe categorii valorice diferite, A și B, cu promovări și retrogradări, întocmai ca la Diviziile A și B.

Prin regulamentul campionatului se stabilește care echipe să facă parte din categoria A și care din B. Dar deosebit de importantă va fi munca de selectare a echipelor, pe care o vor face comisiile județene de fotbal. Dacă selecția va fi bună, înseamnă că nu vom mai întîlni scoruri-record, de 17—0 sau chiar... 20—0, așa cum s-au înregistrat, nu de puține ori, anii trecuți în cadrul campionatelor județene de juniori, atunci cînd nu exista nici o categorisire a echipelor.

Prevederi speciale se adresează și acelor județe în care numărul și valoarea echipelor este mai scăzută, scopul acestor prevederi fiind același ca mai sus: realizarea unui echilibru valoric și deci a unor meciuri de o valoare cît mai bună, în sensul ca meciurile din cadrul campionatelor județene să constituie o adevărată școală pentru tinerii jucători de fotbal.

O noutate de mare importanță privind participarea: la campionatele județene de juniori se pot înscrie, pe lîngă formațiile de juniori ale asociațiilor și școlilor sportive, și ECHIPELE LICEELOR ȘI ȘCOLILOR PROFESIONALE. O prevedere care, credem, va pune capăt prohibiției fotbalului în școlile noastre, prohibiție care durează de mulți ani și a avut repercusiuni dintre cele mai nefaste pentru soccerul nostru.

Sîntem siguri că, datorită modificărilor structurale oferite anul acesta de F.R. Fotbal în regulamentul de desfășurare a campionatului național de juniori, această competiție — care resimțise în ultimele două ediții importantă minoră care i se acorda, va cunoaște din nou o dezvoltare dintre cele mai frumoase.

REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE JUNIORI EDIȚIA 1968-1969

I. SCOPUL

Asigurarea continuității pregătirii de specialitate a jucătorilor angrenați de timpuriu prin campionatul național al școlilor de cultură generală și desemnarea valorică a celor mai bune formații de juniori din țară.

II. PARTICIPANȚI

Pot lua parte echipele de juniori din secțiile de fotbal ale cluburilor, asociațiilor și școlilor sportive, ale liceelor și școlilor profesionale, afiliate la Federația română de fotbal și alcătuite din jucători născuți după 1 septembrie 1950 și mai tineri.

Echipele participante nu pot utiliza în jocurile lor decît jucători avînd carnete de legitimare eliberate de comisiile județene de fotbal sau de Federația română de fotbal.

În mod excepțional școlile sportive, liceele și școlile profesionale care vor să participe la campionatul național al juniorilor și sînt neafiliate pînă în prezent, vor trebui să-și întocmească pînă la 15 noiembrie 1968 actele de afiliere și de legitimare ale jucătorilor lor. Pînă la data de mai sus aceste echipe vor putea participa pe baza cererilor de înscriere însoțite de tabelul nominal al jucătorilor pe care îi vor utiliza, semnat de direcția școlii și de profesorul de educație fizică.

III. ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE

Campionatul se organizează și se desfășoară în trei faze:

Faza I-a, județeană

se organizează de comisia județeană de fotbal.

1. — În județele în care activitatea fotbalistică se desfășoară la un nivel mai ridicat (cu echipe divizionare A și B) corespunzător valorii echipelor de juniori, campionatul se va desfășura pe două categorii:

— categoria A, alcătuită din 8—14 echipe la un nivel superior de pregătire și beneficiind de condiții mai bune de instruire;

— categoria B, alcătuită din echipe cu indici de randament și de instruire inferiori celor din categoria A.

La sfîrșitul anului competițional 1968—1969, pe baza clasamentelor, primele două echipe din categoria B vor promova în categoria A, iar ultimele două echipe din categoria A vor retrograda în categoria B.

2. — În județele în care numărul și valoarea echipelor este mai scăzută se va organiza o singură categorie (serie) alcătuită din 8—16 echipe. În aceste județe din seria respectivă va retrograda o singură echipă, iar în locul acesteia va promova una din echipele calificate pe baza unei formule stabilite de fiecare comisie județeană.

3. — În județele în care datorită condițiilor geografice (distanțele de deplasare între localități) nu sînt favorabile organizării campionatului pe o singură serie, se vor alcătui două serii pe baza criteriului geografic, urmînd ca echipa cîștigătoare să fie decisă printr-un joc eliminatoriu disputat între echipele clasate pe primul loc în cele două serii. Vor retrograda echipele clasate pe ultimul loc în serii și vor promova două echipe calificate pe baza unei formule stabilite de fiecare comisie județeană.

În faza I-a vor participa:

a) obligatoriu, echipele I și II de juniori ale secțiilor cu echipe in Divizia A, echipele de juniori ale secțiilor din diviziile B și C și echipele de juniori ale secțiilor din campionatele județene;

b) pe bază de înscriere, echipele de juniori ale celorlalte secții de asociații și școli sportive, precum și echipele liceelor și școlilor profesionale.

Echipele școlilor nu vor putea folosi jucători legitimați la cluburi și asociații sportive.

Jocurile primei faze vor trebui terminate pînă la 1 iunie 1969.

Faza a II-a, inter-județeană

La această fază vor participa:

a) echipele cîștigătoare ale categoriilor A din județele care au organizat campionatul pe două categorii valorice;

b) echipele cîștigătoare ale jocurilor de baraj (tur-retur) dintre campioanele județene, acolo unde competiția s-a desfășurat pe o singură serie sau pe două serii geografice.

Jocurile din faza inter-județeană se vor disputa după un program întocmit de Comisia centrală de juniori care va împerechea echipele după criteriul geografic. Jocurile se vor desfășura după sistem eliminatoriu dublu (tur-retur). Ultimele șase echipe rămase în competiție se vor califica pentru faza finală.

Federația română de fotbal, în funcție de valoarea echipelor participante în campionatul de juniori al categoriei A din unele județe, va putea desemna un număr mai mare de participanți al acestora în faza inter-județeană.

Jocurile fazei inter-județene trebuie terminate pînă la data de 1 iulie 1969.

Faza a III-a, finală

Se va disputa sistem turneu simplu, între cele 6 echipe calificate în faza inter-județeană într-o localitate, fixată de Federația română de fotbal între 1—10 iulie 1969.

IV. CONDIȚIUNI DE STABILIRE A REZULTATELOR

Durata jocurilor va fi de 80 minute, împărțite în două reprize egale.

În faza I-a jocurile disputîndu-se tur-retur, cîștigătorul va fi desemnat de clasamentul ce se va întocmi conform dispozițiunilor privitoare la desfășurarea jocurilor de fotbal.

În faza a II-a și a III-a, jocurile disputîndu-se prin dublă eliminare, în caz de rezultat egal de puncte, echipa cîștigătoare va fi desemnată de golaverajul rezultat după executarea — la terminarea celui de al doilea joc — a cîte unei lovituri de la 11 m. de fiecare jucător al echipelor.

V. TITLURI ȘI PREMII

Echipa cîștigătoare a turneului final va primi titlul de campioană națională de juniori. Primele trei echipe clasate în acest turneu precum și jucătorii lor vor primi premii din partea Federației române de fotbal.

Echipa cîștigătoare a categoriei A din județele în care campionatul s-a disputat pe două categorii precum și echipa cîștigătoare a seriei din județele în care campionatul s a disputat pe o singură serie sau a barajului din județele în care campionatul s-a disputat pe două serii, va primi titlul de campioană județeană și va fi premiată de Consiliul județean pentru educație fizică și sport.

VI. CONDIȚII ADMINISTRATIVE

Cheltuielile legate de organizarea și participarea echipelor la faza I-a, județeană, cad în sarcina echipelor respective. Cheltuielile legate de participarea echipelor la faza inter-județeană și la faza finală cad în sarcina Federației române de fotbal.

VII. DISPOZIȚIUNI FINALE

Jocurile din cadrul campionatului național de juniori se desfășoară în conformitate cu „Dispozițiunile referitoare la desfășurarea jocurilor de fotbal", ale Federației române de fotbal.